

Informations pratiques:

- 4 ateliers d'un samedi de 10h à 18h à 20 min de Narbonne
- 6 à 12 participants maximum
- Prix: 80€ par samedi
- un engagement au cycle complet est demandé
- un entretien préalable est nécessaire
- le repas de midi est partagé par ce que chacun.e amène
- Dates: en 2020 : 29 août, 3 oct, 7 nov, 5 décembre

Les animateurs:

Félix Haubold et Emmanuelle Bedos-Blondel sont thérapeutes psycho-corporel biodynamiques.

Dans leur recherche de l'accompagnement des personnes, il leur importe particulièrement l'accueil de la personne, là où elle en est, puis, de soutenir son évolution qui prend en compte son essence et sa structure de protection.

Emmanuelle : 06 87 91 89 26

Félix : 06 85 02 82 19

Pulsations

les rythmes du vivant

automne 2020

*mini-cycle de thérapie
psycho-corporelle biodynamique*

animé par

*Félix Haubold et
Emmanuelle Bedos-Blondel*



Pulsations- les rythmes du vivant

*La vie dans ses formes si variées est vécue par cycles,
de manière rythmée mais avec variations infinies.
Cela va d'un niveau facile à observer jusqu'au plus subtil...*

*Nous allons expérimenter dans ce mini-cycle des formes
diverses pour que chacun.e puisse être en contact avec
ses propres rythmes de manière à mieux se respecter
dans une époque où tout semble accélérer.*

*Dans nos rencontres des techniques différentes
seront proposées pour permettre plus de contact
avec soi-même, comme des méditations,
des massages simples, du mouvement, des jeux,
et aussi de l'expression créative.*

*Le choix d'un mini-cycle permet à chacun.e
de progresser dans la connaissance de soi
et d'observer l'évolution au sein du groupe.*