

Informations pratiques:

- début le samedi 13 à 10h30, fin le mercredi 17 vers 16h
- de 12 à 20 participants maximum
- Prix d'animation de 420€ (inscription avant le 15juin) et de 480 € (après cette date)
- lieu : **La Clairière du Soi**, 34220 Les Verreries-de-Moussans, un lieu en pleine nature, pension complète env. 65€/jour

L'animateur:

Félix Haubold est thérapeute psycho-corporel biodynamique et superviseur pour thérapeutes . Il a été formé (5ans) et diplômé par l'Ecole de Psychologie Biodynamique.

Dans sa recherche de l'accompagnement des personnes, il lui importe particulièrement l'accueil de la personne, là où elle en est, puis, de soutenir son évolution qui prend en compte son essence et sa structure de protection.

Contact : 06. 85. 02. 82. 19

www.felixhaubold.com

ETRE
un Héros – une Héroïne
ordinaire

stage d'été

du 13 au 17 août 2022

animé par

Félix Haubold

ETRE – un Héros – une Héroïne...

ordinaire

*Quel Héros/Héroïne sommeille en moi et sur
quelles ressources s'appuie-t-il/t-elle ?*

*Comment les mythes et mon idéal me portent
ou me sabordent ?*

Quelle place pour mes aspects moins « héroïques » ?

***5 jours** pour refaire le contact avec nos ressources, nos
aspirations, nos limites réelles pour mieux nous respecter.*

***5 jours** pour nous découvrir d'avantage avec bienveillance et
honnêteté.*

***5 jours** d'expérimentation, des jeux, des petites méditations, du
mouvement et des silences, du toucher respectueux, d'être dans
la nature et être avec soi.*

*Le travail de groupe dans un cadre bienveillant
et respectueux soutient l'évolution de la personne
et dynamise son cheminement individuel.*

*La Psychologie Biodynamique postule l'existence
d'une personnalité essentielle et unique,
appelée aussi noyau sain.*

*La quête de l'humain serait alors d'approfondir
sans cesse le contact avec cette partie
pour tendre vers sa propre réalisation.*