Ateliers d'approfondissement

Le monde des fascias – Un retour vers Soi

Stage 2 : Travailler avec les fascias en thérapie psychocorporelle

Du vendredi 3 au dimanche 5 Octobre 2025

Par Félix Haubold et Bénédicte le Goff

Ce stage rapporte nos apprentissages en Fasciathérapie, ses applications et adaptations à la thérapie psychocorporelle. Cette approche considère avec beaucoup de détails et précision le monde des fascias, là où la plupart des courants plus classiques se limitent à quelques notions.

Travailler avec les fascias propose au système nerveux autonome d'engager de la régulation. De même, le potentiel d'un toucher précis ouvre sur un monde d'exploration facilitant connexion et orientation en relation avec soi et avec le monde. Le parasympathique ventral est soutenu. C'est une aide pour une plus grande disponibilité au processus psychothérapeutique et aux retrouvailles avec les différentes parties de nous, en particulier notre potentiel originel, notre essence. Dans cet apprentissage nous ne cherchons pas à stimuler le processus des thérapeutes présentes.

Au programme de cet atelier :

- Des apports théoriques, anatomiques et pratiques, et beaucoup d'exercices de toucher
- Des discussions de cas pour envisager comment intégrer ces apports dans sa pratique professionnelle.

Ce stage s'adresse aux thérapeutes psychocorporels. ***Le monde des fascias – Un retour vers Soi*** est un ensemble de deux stages, indépendants l'un de l'autre, ils peuvent être suivis séparément. Le stage 1 : Le toucher Points /Positions du tissu conjonctif et fascia utilisé en Analyse Fonctionnelle (Will et Lilly Davis) par Félix Haubold aura lieu du 4.7.25 au 6.7.25.

Félix Haubold : Je suis thérapeute psychocorporel biodynamique (depuis 2008) et superviseur (depuis 2013) pour thérapeutes. Dans ma recherche sur l'accompagnement des personnes, je donne une importance toute particulière à l'accueil de la personne, à partir de là où elle est, pour ensuite soutenir son évolution tant dans son essence que dans sa structure de protection.
www.felixhaubold.com

Bénédicte Le Goff : Formée initialement à l'Ecole de psychologie Biodynamique, je continue d'étoffer mon expérience par différents enseignements et approches dans le but de permettre tant à moi-même qu'aux personnes que j'accompagne, de retrouver en confiance, le chemin qui, par-delà les épreuves, ramène à Soi et au monde.
Du vendredi 3 octobre à 10h au dimanche 5 octobre 2025 à 14h.

Lieu : « La clairière du Soi », La Resse 4 Chemin de Lauthié , 34220 Verreries de Moussan ,
www.laclairiereduso i.fr

Tarif d'animation : 330 euros (inscription avant le 1er juillet), 380 euros après cette date.
Inscriptions avant le 1 juin, pour le confort de toutes, chèques d'arrhes nécessaires.

Bulletin d'inscription

***Lieu** : « **La clairière du Soi** », La Resse 4 Chemin de Lauthié , 34220 Verreries de Moussan*
www.laclairieredusoi.fr

***Tarif d'animation : 330 euros** (inscription avant le 1er juillet), **380€** après cette date,*

***Inscription avant le 1er septembre,** pour le confort de tous*

Informations pratiques:

- *Stage du vendredi 3.10.25 à 10h au dimanche 5.10.25 à 14h.*
- *Le stage se tiendra avec 8 participant-es mini et 12 maxi.*
- *Hébergement : 35€ par nuit dans le gîte (8 places), 25€ par nuit en dortoir (4 places)*
- *Les draps ne sont pas fournis, hormis la housse de couette, les dimensions des lits sont 90x200 cm. En cas d'oubli ou de choix, les draps peuvent être fournis sur demande par la SCI Le Héron Bleu au tarif de 15 euros TTC forfaitaires.*
- *Repas : 96€ pour les repas. La cuisine est principalement végétarienne. Merci de nous faire savoir si vous avez une allergie ou intolérance importante à certains aliments.*

Un entretien préalable est souhaité avant l'inscription ; il permettra également de vérifier la disponibilité des places.
L'inscription est effective après réception du bulletin d'inscription accompagné du chèque d'arrhes de 100€ pour le stage.
*En cas de désistement un mois avant le groupe les arrhes seront conservées. En cas d'absence au groupe votre participation est due, sauf cas de force majeure.

Bulletin d'inscription au stage

Nom :.....
Prénom :.....
Mail :.....
Tel :.....

Je souhaite participer au stage « travailler avec les fascias en thérapie psychocorporelle » du 3/10 au 5/10/2025.

Je joins un chèque d'arrhes de 100 € pour le stage, à l'ordre de Félix Haubold,
un chèque de 70€ ou 50€ selon l'option, pour l'hébergement, à l'ordre de SCI Le Héron bleu, non encaissé avant le début du stage et restitué si annulation.
Les repas, 96€, seront à régler sur place, en espèces ou chèque.

Par la présente, je m'engage à suivre les conditions générales d'inscription.
Date :.....
Signature : précédée de la mention « lu et approuvé »
Merci d'envoyer ce bulletin d'inscription à :

Félix Haubold
5, chemin du gué
11200 Argens-Minervois

Si vous avez besoin de discuter des sujets qui pourraient faire obstacle à votre envie de participer ou si vous avez besoin de plus d'informations, merci de nous contacter : Félix Haubold **06 85 02 82 19** ou Bénédicte Le Goff **06 76 29 31 01** ou sur **www.felixhaubold.com**