

Informations pratiques:

- 7 ateliers d'un samedi de 9h30 à 17h30 à 20 min de Narbonne
- 6 à 12 participants maximum
- Prix: 80€ par samedi (70€ à partir de 10 personnes)
- un engagement au cycle complet est demandé
- un entretien préalable est nécessaire
- le repas de midi est partagé par ce que chacun amène
- Dates:
à définir

L'animateur:

Félix Haubold est thérapeute psycho-corporel biodynamique et superviseur pour thérapeutes. Il a été formé (5ans) et diplômé par l'Ecole de Psychologie Biodynamique.

Dans sa recherche de l'accompagnement des personnes, il lui importe particulièrement l'accueil de la personne, là où elle en est, puis, de soutenir son évolution qui prend en compte son essence et sa structure de protection.

contact : 06. 85. 02. 82. 19

Etre Soi

*groupe continu de thérapie
psycho-corporelle biodynamique*

2022/23

animé par Félix Haubold



*L'être humain est composé de nombreuses facettes,
souvent complémentaires, parfois contradictoires.
Il vient au monde avec son Essence et il développe une
structure de protection autour de ce noyau.*

*Le travail de groupe dans un cadre bienveillant
soutient l'évolution de la personne et dynamise
le processus d'une thérapie individuelle.*

*Dans ce que j'adore comme dans ce qui me déplaît
chez l'autre peuvent se révéler des parts de moi-même
qui seront peut-être inaccessibles directement.*

*Le désir d'être soi repose sur l'aspiration à vivre en paix avec
toutes les parts de soi-même.*

*Mais connaît-on tout de nous-même, que peut-on
accepter de soi, puis à quelle part donnons-nous
le pouvoir pour créer la vie que nous désirons?*

*Dans nos rencontres des techniques différentes seront
proposées pour permettre plus de contact avec
soi-même, comme des méditations,
des massages simples, du mouvement, des jeux,
et aussi de l'expression créative.*